

„Wir machen alles anders

80 Prozent der Menschen in Deutschland haben Probleme mit der Haltung und dem Kiefer: Es knackt und schmerzt und zieht. In Halle und Saalkreis beschäftigen sich sechs Zahnarztpraxen mit dieser Thematik und behandeln ganzheitlich. Sie arbeiten umfassender: „Häufig ist hier nicht nur der Kiefer aus dem Gleichgewicht geraten, sondern der ganze Bewegungsapparat.“ Migräne, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, Fehlhaltungen oder Verspannungen im Nacken - all diese Symptome können vom Kiefer, vom Becken und von den Füßen ausgehen. Deswegen betrachten die Zahnärzte des HZTMR den Patienten ganzheitlich. Die Zahnärzte sind Teil eines deutschlandweit einmaligen Zentrums in Halle. Die Abkürzung steht für „Hallesches Zentrum für Temporo-Mandibuläre Regulation“. Zu Deutsch: Zen-

chen zusammen: Orthopäden, Chiropraktiker, HNO-Ärzte, Heilpraktiker, Osteopathen, Neurologen, Physiotherapeuten, Podorthosologen, Augenärzte und Logopäden. Denn der Kiefer kann noch für ganz andere Beschwerden verantwortlich sein, zum Beispiel nachlassende Sehkraft.

Am Anfang jeder Behandlung steht eine photometrische Analyse. Diese Untersuchung führt Ute Bertram, die sich auf diesem ganzheitlichen Sektor spezialisiert hat, im HZTMR in der Luisenstraße in Halle durch. Wer seinen Körper einmal aufmerksam im Spiegel betrachtet, sieht, dass nicht alles hundertprozentig „gerade ist“. „Am PC können

„Wir beurteilen die Körperhaltung des Patienten und ziehen daraus den diagnostischen Therapieverlauf, mit Erfolg“

lung erfolgreich ist, kann durch eine spezielle Muskeltonusmessung durch Dr. Jan Klima dreidimensional aufgezeichnet werden.

Ein Ungleichgewicht im Körper führt bei den meisten Menschen langfristig zu Problemen. Wenn der Körper also sprichwörtlich aus dem Ruder gerät, kann das sehr schmerzhaft sein - und vor allem auch den Zähnen schaden: „Viele Patienten klagen darüber, dass Zahnersatz schnell kaputt geht oder sie trotz guter Zahnpflege zum Beispiel unangenehme Wurzelbehandlungen über sich ergehen lassen müssen“, so Janine Bertram. „Beides kann mit Muskelverspannungen zusammenhängen. Wenn andauernd Druck auf einem Zahn lastet, hält auch der stärkste Zahn das nicht dauerhaft aus.“

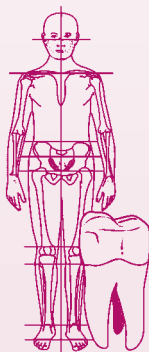
Schon während ihres Studiums bildete sich die Zahnärztin in diesem Bereich weiter. Nach einer intensiven Ausbildung in der Therapie, die aus Amerika stammt, gründeten Ute Bertram und die Zahnärzte Fr. Dr. Bärbel Sander, Fr. Dr. Ines Riedel, Janine Bertram, Bettina Ludwig, Dr. Jahn Klima sowie Dr. Christine Mouchairefa im vergangenen Jahr das Zentrum „HZTMR“. In enger Zusammenarbeit wenden sie das Prinzip der Betrachtung des muskulären Apparats jedoch schon seit etwa acht Jahren an. Etliche Patienten konnten in dieser Zeit behandelt werden. Ihr Erfolgsrezept fasst Janine Bertram so zusammen: „Wir machen alles anders und haben damit Erfolg.“

... und haben damit Erfolg“

**Hallesches Zentrum
für Temporo-Mandibuläre Regulation**

trum zur Regulation des Kiefergelenks. Mandibula - das ist der Unterkiefer. Eine veränderte Kopfhaltung führt automatisch zu einer veränderten Kieferbewegung, die zu einer veränderten Körperhaltung führt und umgekehrt. Diese Wechselwirkungen können und werden über die Muskulatur behandelt. Behandelt wird die Zuordnung des Unterkiefers zum Oberkiefer in einer vollkommen muskulär entspannten Situation.

Diese sechs Zahnärzte und Zahntechnikermeisterin Ute Bertram sind im HZTMR vernetzt. Sie arbeiten mit Co-Therapeuten aus verschiedenen Berei-



wir das genau vermessen und erkennen, wo die Ursachen der Fehlhaltung in der Körperstatik zu finden sind“, so Ute Bertram. „In Teamarbeit zwischen Zahnarzt und Co-Therapeuten lassen sich dann auf einfachste Weise Fehlhaltungen therapieren. Das kann beispielsweise durch physiotherapeutisch unterstützende Maßnahmen und über den Zahnarzt durch stabilisierende Myoorthesen passieren oder durch speziell angefertigte Einlegesohlen, die die Muskulatur regulieren und die Hüfte wieder gerade ausrichten. Und das Team vom HZTMR lässt sich in die Karten schauen: Dass die Behand-

Luisenstraße 2a

Telefon: 0345/2028585, Internet: www.hztmr.de

ZÄ Janine Bertram

Tel. 0345/2038900

MUDr. Jan Klima

Tel. 034604/20386

Dipl. Stomat. Bettina Ludwig

Telefon: 0345/2028383

Dr. med. Christine Mouchairefa

Tel. 0345/1219855

Dipl. Stomat. Ines Riedel

Tel. 034603/20406

Dr. med. stom. Bärbel Sander

Tel. 0345/5504000